

Το πρόγραμμα «Δεν καπνίζω γυμνάζομαι» ολοκληρώνεται σε 8 – 10 ενότητες ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα στην οποία πρόκειται να υλοποιηθεί (Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο).

Εάν επιθυμείτε πραγματικά να εφαρμόσετε το πρόγραμμα σε κάποιο ή κάποια τμήματα του σχολείου σας τότε πρέπει να κάνετε τα παρακάτω:

1. Να εγγραφείτε από τον σύνδεσμο [Φόρμα Εγγραφής](#) και να δηλώσετε τα στοιχεία σας και τον αριθμό των μαθητών που θα παρακολουθήσουν το πρόγραμμα.
2. Στη συνέχεια θα παραλάβετε τους κωδικούς των μαθητών σας στο email σας. Με αυτούς τους κωδικούς οι μαθητές θα πρέπει να συμπληρώσουν τα σχετικά ερωτηματολόγια για την αρχική μέτρηση.
3. Μόλις ολοκληρωθεί η συμπλήρωση από τους μαθητές πατήστε [εδώ](#) ώστε να σας δοθεί η δυνατότητα να έχετε πρόσβαση σε όλο το πρόγραμμα καθώς και το βοηθητικό υλικό που απαιτείται για την υλοποίησή του.
4. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι μαθητές θα συμπληρώσουν και πάλι τα ερωτηματολόγια για την τελική μέτρηση.
5. Αφού ολοκληρωθεί και η τελική μέτρηση, πατήστε [εδώ](#) ώστε να σας αποσταλεί βεβαίωση υλοποίησης του Προγράμματος Αγωγής Υγείας καθώς και τα αποτελέσματα της αξιολόγησης από την εφαρμογή του προγράμματος στους μαθητές.
6. Για επιπλέον πληροφορίες ή απορίες επισκεφτείτε το [FAQ](#)