

## Η σχέση μου με το κάπνισμα

Σημείωσε τον αριθμό απο τη φράση που σε αντιπροσωπεύει περισσότερο:

|    |                                                                              |               |
|----|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. | Καπνίζω και δε σκέφτομαι να σταματήσω τους επόμενους 6 μήνες                 |               |
| 2. | Καπνίζω, αλλά σκέφτομαι να σταματήσω μέσα στον επόμενο μήνα                  |               |
| 3. | Καπνίζω, αλλά τους τελευταίους 6 μήνες κάνω κάποιες προσπάθειες να σταματήσω |               |
| 4. | Κάπνιζα ή κάπνισα στο παρελθόν, αλλά τον τελευταίο καιρό (                   | λιγότερο      |
| 5. | Κάπνιζα (ή κάπνισα) στο παρελθόν, αλλά δεν καπνίζω πια για                   | περισσότερους |
| 6. | Κάπνιζα (ή κάπνισα) στο παρελθόν, αλλά δεν καπνίζω πια για                   | περισσότερο   |

[Δες το Αποτέλεσμα...](#)