

1. «Πως θα συμπληρώσουν οι μαθητές την αρχική και τελική αξιολόγηση;»

Οι μαθητές πρέπει να έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο για να συμπληρώσουν τα ερωτηματολόγια. Αυτό μπορεί να γίνει είτε στο σχολείο (αίθουσα υπολογιστών) είτε από το σπίτι τους.

2. «Πως θα πάρω τους κωδικούς που θα χρησιμοποιήσουν οι μαθητές για τη συμπλήρωση των ερωτηματολογίων;»

Αφού συμπληρώσετε και δηλώσετε τον αριθμό των μαθητών που θα παρακολουθήσουν το πρόγραμμα στην [φόρμα εγγραφής](#) θα σας σταλεί ο αντίστοιχος αριθμός κωδικών για κάθε μαθητή.

3. «Τι θα γίνει αν συμπληρώσουν το αρχικό ερωτηματολόγιο λιγότεροι μαθητές από αυτούς που δήλωσα;»

Αν το ποσοστό των μαθητών που απέχει από την συμπλήρωση των ερωτηματολογίων υπερβαίνει το 10%, τότε δεν θα σας δοθεί η δυνατότητα να προχωρήσετε στην εφαρμογή του προγράμματος.

4. «Γιατί δεν μπορώ να έχω πρόσβαση στο πρόγραμμα χωρίς να κάνω εγγραφή;»

Η αποτελεσματική εφαρμογή του προγράμματος «**Προσέχω τη διατροφή μου και γυμνάζομαι**» και η συνεχής βελτίωσή του στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό στην αξιολόγησή, αλλά και στην υποστήριξη της εφαρμογής του από εξειδικευμένο προσωπικό του εργαστηρίου. Για τον λόγο αυτό είναι απαραίτητο να υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης της εφαρμογής του προγράμματος και η συνεργασία μεταξύ των εκπαιδευτικών που εφαρμόζουν το πρόγραμμα και του εξειδικευμένου προσωπικού του εργαστηρίου.

5. «Πότε θα έχω την δυνατότητα πρόσβασης σε όλο το πρόγραμμα καθώς και το βοηθητικό υλικό;»

Μόλις ολοκληρωθεί η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων από τους μαθητές θα πρέπει να συμπληρώσετε και στείλετε την [φόρμα ολοκλήρωσης αρχικής αξιολόγησης](#) και κατόπιν θα αποσταλούν στο email σας κωδικοί για πλήρη πρόσβαση στο πρόγραμμα.

6. «Πως θα πληροφορηθώ για τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του προγράμματος που εφάρμοσα;»

Σε σύντομο χρονικό διάστημα αφού συμπληρώσετε και στείλετε την [φόρμα ολοκλήρωσης του προγράμματος](#), θα σας στείλουμε την αξιολόγηση του προγράμματος που θα προκύψει από την επεξεργασία των δεδομένων που θα έχουμε συλλέξει.

7. «Πως θα πάρω τη βεβαίωση υλοποίησης του προγράμματος;»

Θα σας αποσταλεί με μήνυμα στο ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο.

8. «Σε ποιόν θα απευθύνομαι για απορίες σχετικά με την εφαρμογή του προγράμματος;»

Μπορείτε να αναφέρετε τις απορίες σας τόσο στο Forum που διαθέτει η ιστοσελίδα μας όσο και στη διεύθυνση [a](mailto:kolon@pe.uth.gr)

kolon@pe.uth.gr

. Έτσι οι απορίες σας θα λύνονται είτε από άλλους συναδέλφους που υλοποιούν το

πρόγραμμα είτε από τους εκπροσώπους του Εργαστηρίου Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής.

9. «Σε ποιόν θα απευθύνομαι για προβλήματα σχετικά με την συμπλήρωση των ερωτηματολογίων;»

Θα απευθύνεστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση akolov@pe.uth.gr

10. «Μπορώ να εφαρμόσω το πρόγραμμα σε άλλες τάξεις του σχολείου από αυτές που προτείνονται;»

Μπορείτε να εφαρμόσετε το πρόγραμμα σε μαθητές όλων των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου.

11. «Σε πόσο χρονικό διάστημα πρέπει να ολοκληρωθεί η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων από τους μαθητές;»

Η αρχική αξιολόγηση από τους μαθητές πρέπει οπωσδήποτε να έχει ολοκληρωθεί σε 10 μέρες από την ημέρα που θα λάβει ο εκπαιδευτικός τους κωδικούς και σίγουρα πριν την έναρξη εφαρμογής του προγράμματος. Η τελική αξιολόγηση θα γίνει όταν οι μαθητές ολοκληρώσουν την υλοποίηση ολόκληρου του προγράμματος. Δεν υπάρχει χρονικός περιορισμός όμως καλό θα είναι μέσα σε μια εβδομάδα από την ολοκλήρωση του προγράμματος οι μαθητές να συμπληρώσουν τα ερωτηματολόγια της τελικής αξιολόγησης.