

[Σεμινάριο Οργάνωσης Προγράμματος Αγωγής Υγείας](#)

13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας με Διεθνή Συμμετοχή

Σταυρούλα Ψούνη (2016). ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ, ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ. ΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΦΙΛ. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Διδακτορική διατριβή. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. http://lab.pe.uth.gr/psych/images/Pdf_Journal_articles/phd%20psouni.pdf

Περισσότερα, για το θέμα δείτε στα δυο βιβλία:

- [Θεοδωράκης, Γ. \(2010\). Άσκηση, ψυχική υγεία και ποιότητα ζωής. Θεσσαλονίκη. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη](#)
- [Θεοδωράκης, Γ., & Χασάνδρα, Μ. \(2006\). Σχεδιασμός προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. Θεσσαλονίκη. Εκδ. Χριστοδουλίδη](#)