

There are no translations available.

[Σεμινάριο Οργάνωσης Προγράμματος Αγωγής Υγείας](#)

13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας με Διεθνή Συμμετοχή

-

[Zourbanos, N., Jamurtas, A., Stavery, E., Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y.\(2011\). Physical exercise as strategy in alcohol abuse treatment. Hellenic Journal of Psychology, 8, 123-145.](#)

-

[Hassandra, M., Τσιαούση, Λ., Ζήση, Β., Καρατζαφέρη, Χ., & Θεοδωράκης, Γ. \(2013\). Η επίδραση της άσκησης, του καπνίσματος και του αλκοόλ στην ποιότητα ζωής εκπαιδευομένων σε κέντρα δια βίου μάθησης. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 11, 9–21.](#)

Περισσότερα, για το θέμα δείτε στα δυο βιβλία:

- [Θεοδωράκης, Γ. \(2010\). Άσκηση, ψυχική υγεία και ποιότητα ζωής. Θεσσαλονίκη. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη](#)
- [Θεοδωράκης, Γ., & Χασάνδρα, Μ. \(2006\). Σχεδιασμός προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. Θεσσαλονίκη. Εκδ. Χριστοδουλίδη](#)

